



BODY THERAPY

Prenez soin de votre corps, c'est le seul endroit où vous êtes obligés de vivre.

Planning à partir du 25 août 2025

| Horaires | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|----------|-------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 9h00 | | | | | | |
| 10h00 | | | YOGA 10h00 - 11h15 | | REFORMER 10h15 - 11h15 | YOGA 10h15 - 11h15 |
| 11h00 | BODY HARMONY 11h15 - 12h15 | | | | REFORMER 11h15 - 12h15 | |
| 12h00 | | | REFORMER 12h00 - 13h00 | | | |
| 13h00 | PILATES 12h30 - 13h30 | PILATES 12h30 - 13h30 REFORMER | | PILATES 12h30 - 13h30 | PILATES 12h30 - 13h30 | |
| 14h00 | | | | | | |
| 15h00 | | | | | | |
| 16h00 | | | REFORMER | | | |
| 17h00 | | REFORMER 17h00 - 18h00 | REFORMER 16h45 - 17h45 | REFORMER 17h00 - 18h00 | | |
| 18h00 | PILATES 18h00 - 19h00 | PILATES 18h20 - 19h20 REFORMER | PILATES 18h00 - 19h00 | BODY HARMONY 18h20 - 19h20 | | |
| 19h00 | YOGA 19h15 - 20h30 | PILATES 19h30 - 20h30 REFORMER | YOGA 19h15 - 20h30 | PILATES 19h30 - 20h30 | | |
| 20h00 | | | | | | |

www.bodytherapy.fr - 17, Avenue de Mérignac - 33200 BORDEAUX (quartier Mondésir)

T : 06 80 43 99 50 - mail : carolefitdumont@gmail.com

| Tarifs | | |
|----------------------|-------|----------|
| | Tapis | Reformer |
| Cours à l'unité | 25 € | 50 € |
| Cours de découverte | 15 € | 35 € |
| Cours particulier 1h | 70 € | 80 € |

| Carnets de séances : | Tapis | | Reformer | |
|----------------------|--------------|---------------------------------------|--------------|---------------------------------------|
| Carnet de 10 cours | 200 € | (20,00 € / cours) Validité 5 mois | 350 € | (35,00 € / cours) Validité 6 mois |
| Carnet de 15 cours | | | 500 € | (33,30 € / cours) Validité 8 mois |
| Carnet de 20 cours | 320 € | (16,00 € / cours) Validité 7 mois | 600 € | (30,00 € / cours) Validité 12 mois |
| Carnet de 30 cours | 450 € | (15,00 € / cours) Validité 9 mois | | |
| Carnet de 40 cours | 520 € | (13,00 € / cours) Validité 12 mois | | |

| Massage : | | |
|------------|------|--|
| Tuina - 1h | 90 € | |

Les carnets de séances "TAPIS" donnent accès au cours de Pilates et/ou de Yoga.

Les carnets sont activés et leur validité commence à compter de leur date d'achat.

Pas de cours les jours fériés.

Périodes de fermeture :

Quatre semaines réparties pendant les vacances scolaires entre septembre et fin juillet. Fermeture annuelle de quatre semaines pendant l'été. (Fin juillet à fin août).

Inscription possible toute l'année.

Possibilité de régler en plusieurs fois : le fractionnement du paiement par chèque est une facilité accordée, et ne doit pas être considérée comme un règlement par trimestre a posteriori.

Le carnet de séances Body Therapy est nominatif et strictement personnel, en ce sens il ne peut être cédé, vendu, échangé.

Les cours réglés ne feront en aucun cas l'objet d'un report ou d'un remboursement.

Tout forfait commencé est dû et non remboursable quelles que soient les raisons invoquées (maladie, déménagement, grossesse...)